

## INTRODUCCIÓN AL CONSUMO DE DROGAS DATOS GENERALES

- **¿QUÉ SON LAS DROGAS?**

Toda sustancia (natural o sintética) que introducida en el organismo altera el sistema nervioso central, produciendo cambios en la percepción, en las emociones, el juicio o el comportamiento y es susceptible de generar en quien la consume, la necesidad de seguir consumiéndola.

- **¿QUÉ ES EL POTENCIAL ADICTIVO?**

Es la capacidad de una sustancia para generar dependencia en la persona que la consume, lo que depende de: características biológicas y psicológicas de la persona, características de las condiciones socio-económicas, culturales y afectivas del medio, tipo de droga, dosis y/o frecuencia y vía de administración.

- **TIPOS DE DROGAS**

Los tipos de drogas se definen en base a distintas clasificaciones:

- Por su legalidad: legales (lícitas) e ilegales (ilícitas), (controladas).
- Por su naturaleza: Naturales, sintéticas (obtenidas a través de procesos químicos) o Industriales (forman a través de residuos industriales).
- Por sus efectos en el Sistema Nervioso Central (SNC): depresoras, estimulantes o alucinógenas.

- **ESCENARIO NACIONAL**

- El promedio de consumo de alcohol diario en Chile es del 55,1%.
- Las drogas (legales) más consumidas en Chile son el tabaco y alcohol.
- Chile se encuentra en primer lugar en consumo de drogas en adolescente según rating de las américas.
- Solo 4 de cada 10 personas consideran riesgoso consumir 3 o más tragos por ocasión.
- Las edades de mayor consumo entre 19 y 44 años.
- La prevalencia de consumo anual de marihuana 13,8%.

\* Datos recogidos de informes de consumo SENDA y de Informe sobre el consumo de drogas en las américas 2022 CICAD.

## INTRODUCCIÓN AL CONSUMO DE DROGAS TIPOS DE DROGA

**ÉXTASIS:** Anfetamina a la que se le añade algún componente alucinógeno. Se comercializa como tabletas o cápsulas, con distintos diseños en su superficie efecto dura 4 o 5 horas y luego deprime.

Sus efectos son: euforia y desinhibición, estimula los sentidos, efecto alucinógeno visual, aumenta la temperatura corporal, por lo que se produce una violenta deshidratación, sequedad boca, se nubla la visión, taquicardia, insuficiencia renal aguda, arritmia e incluso infarto, crisis de ansiedad, depresión, existe más riesgo en personas hipertensas, problemas cardíacos, epilepsia, asma, embarazadas o uso de antidepresivos.

**COCAÍNA:** Procede de una planta, pero al ser sometida a distintos procesos químicos da lugar a distintos derivados:

- Clorhidrato de cocaína (polvo blanco y fino) que se consume por inhalación (jalar).

- Pasta base, que se inyecta o mezcla con otras drogas.

- Cocaína base, más conocida como crack.

Sus principales efectos son: pérdida del apetito con pérdida significativa de peso, dificultades en ciclo sueño/vigilia, sensación crónica de cansancio, disminución de la fatiga y euforia, insomnio, problemas al tragar, ronquera y una irritación general del tabique nasal y aumento del pulso, la temperatura y dilatación de las pupilas.

**PASTA BASE:** Elaborada con diferentes solventes: parafina, bencina, éter, ácido sulfúrico y otros, de ahí su alto contenido tóxico y adictivo.

La dependencia se produce con gran rapidez - a los 3 meses de consumo habitual.

Se consume en pequeñas dosis: fumándola (monos); mezclada con tabaco (tabacazo) o con marihuana (marciano).

Sus efectos son: taquicardia, insomnio, transpiración, temblores, sensación de estar acelerado, pero al rato se siente rigidez muscular, problemas de coordinación: los reflejos se perturban, dependencia y deterioro psicológico y físico, problemas de nutrición, problemas de memoria, desmotivación, alteración del pensamiento, conducta antisocial, paranoia y síndrome de abstinencia muy angustioso.

## INTRODUCCIÓN AL CONSUMO DE DROGAS TIPOS DE DROGA

**DROGAS CONTROLADAS** ★★: Medicamentos que alteran el Sistema Nervioso Central, los cuales, cuando no son indicados por un médico ni hay seguimiento de la prescripción, pueden generar una alta dependencia. Existen dos tipos de medicamentos, los estimulantes como la anfetaminas y metanfetamina que aumentan las concentraciones de ciertas sustancias químicas en el cerebro aumentando el grado de alerta, atención, energía y actividad física y las depresoras como el clonazepam y zopiclona que provocan sensación de embriaguez, sueño, dificultad para hablar y caminar, pérdida temporal de memoria, agresividad y dificultades respiratorias.

**TUSI (2CB):** Popularmente es conocida como la “cocaína rosada” altamente adictiva, la gran preocupación de los especialistas es que se desconocen con exactitud los elementos que la componen y las concentraciones en las que están en cada dosis. Podría tener ketamina, cocaína, anfetaminas, entre otros.

Sus efectos son: cambio importante en el comportamiento, desinhibición conductual, impulsividad, trastornos del ánimo, trastornos del sueño, ansiedad, ideas fuera de la realidad (pensamientos psicóticos) y alucinaciones, en casos severos, convulsiones y problemas cardíacos súbitos y daño cognitivo.

**FENTANILLO:** Es un poderoso opioide sintético similar a la morfina, pero que es 50 a 100 veces más potente. (alto potencial adictivo). Es un medicamento recetado que también se fabrica y se usa ilegalmente. Este fentanillo sintético se vende ilegalmente en forma de polvo, especialmente riesgoso cuando las personas que consumen drogas no se dan cuenta de que estas podrían contener fentanilo como un aditivo barato pero altamente peligroso.

Sus efectos son: cara extremadamente pálida y/o húmeda al tacto, cuerpo flácido, uñas o labios color púrpura o azul, vómitos y/o ruidos de gorgoteo, no se les puede despertar o son incapaces de hablar, su respiración o latidos cardíacos disminuyen o se detienen.

**TABACO:** Contiene más de 4.000 sustancias tóxicas. Sus efectos son: contraer venas y arterias (arritmia), disminuir la concentración de oxígeno, el olfato y gusto, dependencia física y psicológica, insomnio, dolor de cabeza, fatiga y hambre.

## INTRODUCCIÓN AL CONSUMO DE DROGAS FUENTES DE INFORMACIÓN CONFIABLES

**SENDA :** Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol. <https://www.senda.gob.cl/prevencion/que-es/>

**ACADEMIA SENDA:** tiene como objetivo el diseño y ejecución de programas de formación y capacitación en diversas materias vinculadas a la prevención, tratamiento y recuperación del consumo de alcohol y otras drogas. Entre sus tareas contempla la generación de procesos de sensibilización, formación y desarrollo de competencias para la ciudadanía y los profesionales que implementan la oferta programática. <https://academiasenda.gob.cl/>

**PROGRAMAS SENDA:** orientación sobre cómo abordar el consumo o conocer la oferta de SENDA en tu escuela o en tu barrio, acércate a una de sus oficinas de Senda Previene en tu comuna: <https://www.senda.gob.cl/senda/encuentranos/oficinas-senda-previene/>

**NIDA:** El Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas es uno de los 27 institutos y centros que forman parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. <https://nida.nih.gov/es>

**PROGRAMA CHILE CRECE CONTIGO:** La misión de este programa es acompañar, proteger y apoyar integralmente, a todos los niños, niñas y sus familias. Servicio a disposición de las madres, padres y/o cuidadores de niños y niñas en primera infancia, como una forma concreta de contribuir a generar las mejores condiciones de desarrollo infantil temprano para todos nuestros niños y niñas, apoyando a los adultos a cumplir de la mejor forma posible, la extraordinaria tarea de la crianza y el desarrollo de sus hijos e hijas. <https://www.crececontigo.gob.cl/acerca-de-chcc/>

### PELÍCULAS COMO RECURSOS PREVENTIVOS:

- Cuando un hombre ama a una mujer (1994)
- 28 días (2000)
- A los Trece (2003)
- Ben is back (2018)
- 4 días más (2020)
- "El vuelo" "The flight" (2012)