

## GRUPO DE FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS AL-ANON ALATEEN

Al-Anon (GFA) son una confraternidad de parientes y amigos de alcohólicos que comparten sus experiencias, fortalezas y esperanzas con el fin de encontrarle solución a su problema común, creemos que el alcoholismo es una enfermedad de la familia y que un cambio de las actitudes puede ayudar a la recuperación.

Al-Anon no está aliada con ninguna secta ni religión, entidad política, organización ni institución, no toma parte en controversias; no apoya ni combate ninguna causa. No existe cuota alguna para hacerse miembro.

Al-Anon se mantiene a sí mismo por medio de las contribuciones voluntarias de sus miembros.

Objetivo: Ayudar a los familiares y amigos de los alcohólicos, practicando los Doce Pasos, dando la bienvenida y ofreciendo consuelo a los familiares y amigos de los alcohólicos y comprendiendo y estimulando al alcohólico.

Las siguientes preguntas están destinadas a ayudarle a decidir si usted necesita o no de los Grupos de Familia Al-Anon/Alateen:

- ¿Se molesta por la bebida de otra persona?
- ¿Se crió junto a un bebedor con problemas?
- ¿Te preocupa la bebida de tu padre o tu madre, de un amigo íntimo o de algún otro familiar?
- ¿Tiene problemas económicos a causa del beber de otra persona?
- ¿Miente para encubrir a otra persona que bebe?
- ¿Te asusta o te avergüenza llevar amigos a tu casa?
- ¿Trata de oler discretamente el aliento del bebedor?
- ¿Cree que el beber de su padre y/o su madre puede haberle afectado?
- ¿Cree que si el bebedor dejara de beber sus problemas se resolverían?
- ¿Le inspira temor la crítica?
- ¿Se desvive por todo?
- ¿Ha experimentado dificultades con su propio comportamiento compulsivo?
- ¿Deja de reconocer sus propios logros?

**GRUPOS DE AL-ANON**

COMUNA	DIRECCIÓN	REUNIÓN ON LINE / PRESENCIAL	HORARIO
La Pintana	Joaquín E. Bello 10730 Esquina Santo Tomás. Paradero 30 de Santa Rosa Almirante Latorre 10709 Villa Los Robles	Martes y Jueves de 20:00 a 21:30 hrs. Martes y Viernes, de 19:30 a 21:00 hrs.	Manuel: +56 9 5642 1595
Lo Espejo	Junta Vecinal 24-C. 2215 Avenida Lo Ovalle. Alt. 2100	Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas	Favio: +56 9 8133 1989
San Ramón	No cuenta con grupo		
Cerro Navia	No cuenta con grupo		
María Pinto Melipilla	Calle Pardo 1281. Parroquia Santa Teresa de Los Andes	Sábado 18:00 a 20:00 horas.	José: +56 9 6795 1713
Puente Alto	Calle Clavero N° 160 c/ Santo Domingo	Lunes a sábado 20:00 a 21:30 horas.	Ángel: +56 9 8647 5042
El Bosque	Los Mimbres N° 11528 Calle Las Esmeraldas # 11533	Lunes y Jueves de 20:00 a 21:30 horas Miércoles y viernes de 19:30 a 21:30	José: +56 9 6583 3746 Ángel: +56 9 8454 2339 Luz: +56 9 4944 3726
El Recoleta	Dardignac N° 132, Recoleta. (Esq. Bombero Nuñez) Adela Martínez N°530 (Av. Recoleta altura 4.200) Av. Recoleta N° 220 Iglesia Recoleta Franciscana	Lunes, martes y miércoles a las 19:00 hrs Sábado 19:30 – 21:00 hrs Jueves 19:00 – 21:30 hrs.	Solange: +56 9 9123 2908 Juan: +56 9 8284 4037 Luis: +56 9 9463 2751
Pudahuel	Pasaje Cruzeiro N°728, San Pablo altura 8700	Lunes - Miércoles y Viernes de 19:00 a 20:30 Horas	Miguel: +56 9 3253 0393
Maipú	Irarrázaval N° 0399 (1ª Transversal). Los héroes #937 referencia 2da transversal Maipú N° 1000 Sin Dirección - ONLINE ID Zoom: 4205599655 Clave:g	Lunes - Miércoles y Viernes: 20:00 -21:00 hrs. Martes y Jueves 19:00 a 21:30 hrs. Lunes, Miércoles y Viernes horario 20: 00 a 22:00 hrs Lunes, Miércoles y Viernes 21:00 hrs.	Sin Información Cristian: +56 9 899 27410 número contacto: +56 9 5352 4418 número contacto +56 9 4843 6262