

## MODELO DE FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO FACTORES INDIVIDUALES Y BIOLÓGICOS

FACTORES PROTECTORES	FACTORES DE RIESGO
Tener sensación de logro y valoración frente a lo que uno hace (Autoestima y Auto eficiencia)	Baja autoestima.
Ser asertivo y tener una buena capacidad de comunicarse.	Dificultades de comunicación.
Tener proyectos personales y sociales.	Falta de proyectos de vida.
Poseer una escala de valores (religiosos, políticos, etc.) que canalice las inquietudes y otorgue un sentido a la propia vida.	Sensación de vacío e intrascendencia.
Dar un lugar al placer en la vida cotidiana de manera sana.	Uso precoz de sustancias adictivas y actitud positiva a favor de la droga.
Practicar actividad física /deporte y/o recreativas.	Deserción escolar, bajo rendimiento escolar y/o laboral.
Estabilidad emocional.	Búsqueda de sensación de Placer farmacológico.
Tener oportunidades de involucramiento prosocial en el barrio, la escuela y/o la familia.	Predisposición Biológica a la dependencia. Antecedentes familiares de consumo problemático o adicción.
El recibir refuerzo positivo por involucrarse en actividades prosociales en el barrio, la escuela y/o la familia.	Tener amigos que cometen conductas antisociales/ consumen drogas.
Estabilidad en el trabajo y percepción de realización personal.	Fracaso y/o inestabilidad laboral.

**\*La conducta prosocial se define como la conducta voluntaria y beneficiosa para los demás; que se relaciona con el desarrollo emocional y la personalidad; y comprende acciones de ayuda, cooperación y altruismo.**